Atividade de Educação Física

Referente ao período do dia 04 a 08 de maio

Professor: Márcio

* Copiarno caderno os sistemas de jogo;
* Estudar o histórico e regras do jogo de vôlei.

**SISTEMA DE JOGO**

 O sistema de jogo segue a posição em quadra dos jogadores, os três jogadores junto a rede são os jogadores no ataque e ocupam as posições 4,3 e 2;

 Os outros três são os jogadores da defesa, ocupando as posições 5,6 e 1;

 Os sistemas de jogo são: 6x0, 5x1 (líbero), 4x2 simples e 4x2 com infiltração;

 O primeiro número indica o número de cortadores ou “atacantes” e o segundo número dos levantadores;

 (6x0) – nesse sistema de jogo todos os jogadores fazem a função de levantador quando passam pela posição 3 na rede;

 (5x1) – nesse sistema existe somente um jogador que fará a função de levantador e os demais jogadores são atacantes, é o sistema que utiliza a função de líbero;

 (4x2) – nesse sistema existe dois levantadores na equipe, os outros quatro jogadores são atacantes. Pode ser simples ou com infiltração;

 O simples é quando o jogador no ataque é quem faz o levantamento e no infiltrado o levantador do fundo é quem levanta e no ataque faz a função de atacante.